Randonnée pédestre en étoile

LES 300 LACS DES ENCANTATS EN RANDO DANS LES PYRENEES

Randonnées accompagnées, séjour en étoile, pour découvrir l'essentiel de ces belles montagnes enchantées !

Séjour 7 jours, 6 nuits, 6 jours de randonnée

Un séjour pour admirer dans toute sa grandeur le Parc National d'Aigüestortes situé sur le versant espagnol.

Le caractère sauvage de ses vallées garantit aux amoureux de la montagne, nombre de plaisirs intenses. Vous découvrirez au cœur de ce Parc National, un espace privilégié pour la randonnée qui déroule sans fin des paysages biens ordonnés, paisibles et reposants. Vous cheminerez dans ces vallées sauvages où l'omniprésence de l'eau a façonné un massif d'une rare beauté.

Confortablement installés dans notre camp de base situé au cœur de cette belle vallée, nous pourrons partir découvrir les différentes vallées le sac à dos léger !

PROGRAMME

Jour 1 : LACS DE BACIVER
Accueil à **9h00** en gare de St Gaudens et transfert vers notre hébergement. Installation puis petite randonnée au départ de l'**Orry** Une montée douce et régulière au milieu des pins pour déboucher sur **l'Estanh de Baish**, petit lac que l'on longera pour rejoindre un grand plateau dans un décor de hautes montagnes.
Nuit en hôtel.
Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique
4h de marche et +/- 450 m de dénivelés.

Jour 2 : LACS DE CABANES
Encore une belle journée de randonnée, avec la découverte d'une **vallée sauvage**, comprenant encore de superbes lacs naturels, dans un fabuleux paysage lacustre avec des **sommets déchirés** sur fond de ciel bleu et partout le murmure des torrents qui nous accompagnera tout au long de ce beau parcours.
Nuit en hôtel.
Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique
5h de marche et +/- 800 m de dénivelés.

Jour 3 : LACS DE COLOMERS
Encore une magnifique journée, avec la découverte du cirque de Colomers et sa myriade de lacs… Pas moins de 30 lacs naturels. Les uns plus beaux que les autres…
Nuit en hôtel.
Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique
5h30 de marche et +/- 550 m de dénivelés.

Jour 4 : LACS DU VAL DE RUDA
En montant dans le Val de Ruda, découverte du cirque de Saboredo et de son chapelet de lacs. Situé à 2300 m, ce grand cirque lacustre est formé notamment par deux grands sommets, le pic de Ratera et le tuc de Saboredo.
Nuit en hôtel.
Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique
6h de marche et +/- 600 m de dénivelés.

Jour 5 : LAC DE REDON
Transfert vers le sud, après le tunnel de Viehla pour monter dans le val de Conanglès et découvrir le lac rond de Redon. Ensuite, une montée en hors sentier pour un pique-nique au bord de l'eau. Puis pour le retour, nous emprunterons le GR11**.**
Nuit en hôtel.
Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique
5h30 de marche et 820 m de dénivelée positive, 820 m en négatif.

Jour 6 : LACS DE GERBER
Départ du parking au-dessus du port de la Bonaigua, montée dans la forêt de pins pour rejoindre les lacs de Gerber et peut être jusqu'au refuge Mataro pour y apercevoir le pic d'Amitges.
Nuit en hôtel.
Distances - Dénivelée - Temps de marche - Technique
5h30 de marche et 500 m de dénivelée positive, 500 m en négatif.

Jour 7 : FIN
Transfert sur la gare SNCF de Saint Gaudens après le petit déjeuner.Arrivée vers 10h30.

COMPLEMENT DE PROGRAMME : Indépendamment de sa volonté, votre guide peut être amené à modifier quelque peu les itinéraires indiqués en fonction des conditions météorologiques, du niveau et de la forme des participants.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL
Le dimanche en gare SNCF de St Gaudens 9h

DISPERSION
Le samedi suivant en gare SNCF de St Gaudens vers 10h30

HEBERGEMENT AVANT OU APRES LA RANDONNEE
Si vous souhaitez arriver la veille de votre séjour où tout simplement prolonger de quelques jours vos vacances, vous avez la possibilité d'être hébergés aux hôtels suivants à Saint Gaudens :
Hôtel*** du Commerce Restaurant - 2, avenue de Boulogne 31800 Saint-Gaudens
Tel : 05 62 00 97 00 - http://www.commerce31.com

Maison d'Hôtes l'Esplanade - 8, place du Mas Saint-Pierre
31800 SAINT-GAUDENS - Tel : 05 61 89 15 90
http://www.maisonlesplanade.fr
Sinon, vous pouvez aller passer directement la nuit à l'hôtel sur la vallée de Salardù.
Pour faire la réservation, merci de nous avertir à l'inscription.

FORMALITES
Aucun certificat de vaccination n'est exigé pour les voyageurs.
Etre à jour des ses vaccinations.
Penser à apporter votre Carte Européenne d'Assurance Maladie, qui est valable 1 an et qu'il faudra demander à votre Caisse d'Assurance Maladie 15 jours avant votre départ.
Cependant les rappels du tétanos et de la typhoïde sont néanmoins conseillés.

NIVEAU
NIVEAU 3 CHAUSSURES.
Pour bons marcheurs pratiquant déjà la randonnée, avec des dénivelées positives de 450 à 820 mètres.
Étapes entre 4 et 6h de marche environ, sur sentier bien tracé et entretenu en montagne, avec quelques passages sur éboulis mais en règle générale aucune technique, ni de difficulté particulière sur le parcours.

NIVEAU	Dénivelé	Temps de marche
1	Jusqu'à 400 m	4 à 5h
2	300 à 600 m	3 à 5h
3	**600 à 800 m**	**5 à 6h**
4	700 à 1200 m	5 à 7h
5	1000 m et +	7h et +

HEBERGEMENT
En hôtel familial *** dans un authentique village de montagne : en chambre de 2 personnes, cuisine soignée et locale. Situation calme et tranquille, avec un magnifique point de vue, sur ces hautes montagnes, depuis la salle du restaurant, sont un point fort de ce superbe séjour.

RESTAURATION : En pension complète
- Le petit déjeuner est proposé sous forme d'un buffet continental (boissons chaudes et froides, pains, viennoiseries, céréales, yaourts, charcuteries, fromage et fruits…)

- Les pique-niques sont préparés par votre accompagnateur sous forme de salades composées à base de produits locaux. Equilibrées et variées, elles sont complétées par du fromage, un fruit et une gourmandise chocolatée. *(Le pique-nique n'est pas compris pour les personnes ne désirant pas participer à une journée de randonnée*)
- Le repas du soir est composé d'un choix d'entrés, de plats et de desserts.

Pour ce forfait, les boissons restent à votre charge.

ENCADREMENT

Par un **accompagnateur en montagne diplômé** connaissant bien le pays, le massif et les parcours.
Professionnel enthousiaste, il sera à même de vous faire partager ses connaissances et son engouement pour le milieu naturel et ceci en toute sécurité. Sa passion du métier l'engage à s'adapter aux conditions météorologiques, aux contraintes du terrain et autres aléas, à gérer le rythme et la condition physique de chacun, tout en restant disponible.

GROUPE

Groupe de 4 personnes minimum à 12 personnes maximum.

TRANSFERTS INTERNES

En minibus pour les transferts France - Val d'Aran.
Courts transferts tous les jours, afin de rayonner autour de notre camp de base, fixé, au cœur d'un authentique village de montagne, pour découvrir la grande richesse et variété de ces vallées lacustres.
Notre groupe pourra se composer de 12 personnes maximum, avec un défraiement pour les personnes qui voudront bien prendre leur véhicule durant le séjour.
Aucun risque de laisser les véhicules sur les parkings des départs des randonnées, pour la journée.
Pensez à amener vos chaînes pour circuler en voiture dans les Pyrénées…

PORTAGE DES BAGAGES

Portage de vos affaires personnelles de la journée et de votre pique-nique.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

La météo peut vite changer en montagne. Un équipement adéquat vous permettra de passer ce séjour dans les meilleures conditions.

Pour l'hôtel

- Un sac ou une valise pour vos affaires des 7 jours
- Vos affaires de rechange
- Une trousse de toilettes
- Une paire de chaussures légères pour le soir
- Pour les lunettes de vue, pensez à prendre une paire de rechange.

Équipement vestimentaire pour la randonnée

La technique des 3 couches permet de rester au chaud et au sec.

1. Couche respirante
2. Couche isolante
3. Couche protectrice

Pour appliquer cette méthode, il vous faut

- Tee-shirts manches longues ou courtes et respirants (pas de coton)
- Veste ou sweat polaire type Polartec
- Gilet sans manche coupe-vent

- Veste imperméable, respirante et coupe-vent avec capuche. (Le Gore-tex reste le matériau de référence)
- Un pantalon de randonnée léger et stretch ou un pantalon transformable
- Un short
- Paires de chaussettes semi montantes ou basses
- Casquette
- Bonnet
- Gants légers ou sous-gants en soie.

Pour la randonnée

- Un sac à dos de 30/40 litres avec une ceinture ventrale
- Bâtons de marche
- Une housse de protection du sac à dos (souvent intégrée dans celui-ci)
- Une paire de chaussures imperméables avec un bon maintien de la cheville
- Une pochette étanche pour vos papiers, téléphone etc…
- Une poche plastifiée pour protéger vos affaires à l'intérieur du sac à dos
- Protection solaire (crème et stick à lèvres)
- Lunettes de soleil catégorie 2, 3 ou 4
- Une boîte avec un couvercle hermétique (type Tupperware) pour le pique-nique
- Couverts, couteau et gobelet
- Une gourde
- Petit tapis de sol (pour vous asseoir pendant la pause déjeuner)
- Papier toilette avec une petite poche *(pour ne pas le laisser dans la nature)*
- Couverture de survie
- Une paire de lacets de rechange.

Une petite pharmacie personnelle (votre guide a une pharmacie pour le groupe)

- Vos médicaments si traitement
- Médicament antalgique (douleurs et fièvre), anti diarrhéique, anti-inflammatoire et un antispasmodique
- Pansements et double peau type Compeed

Petits conseils et astuces : vos affaires de rechange, classez-les et ranger-les dans des poches plastiques afin de mieux les protéger de la poussière ou autre durant votre séjour.

SAVOIR VIVRE ET RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT :

Quelques règles de bonne conduite à connaître :

- Ne laisser aucun déchet errer dans la montagne, emportez toujours vos poubelles jusqu'au refuge.
- Respecter les fleurs sauvages, ne pas les cueillir. Préférer les photographier ou les dessiner.

DATES ET PRIX

02/06 au 08/06/2024
09/06 au 15/06/2024
16/06 au 22/06/2024
23/06 au 29/06/2024
30/06 au 06/07/2024 *
07/07 au 13/07/2024 *
14/07 au 20/07/2024 *
21/07 au 27/07/2024 *
28/07 au 03/08/2024 *
04/08 au 10/08/2024 *
11/08 au 17/08/2024 *
18/08 au 24/08/2024 *
25/08 au 31/08/2024 *
01/09 au 07/09/2024
08/09 au 14/09/2024

15/09 au 21/09/2024
22/09 au 28/09/2024

TARIFS :
825 € par personne
885 € par personne *

Supplément Single (BS) : + **160 €**
Supplément Single (HS) : + **180 € ***

Tarif Nuit supplémentaire en demi-pension en Twin (BS) : **65 €** par personne
Tarif Nuit supplémentaire en demi-pension en Twin (HS) : **75 €** * par personne
Tarif Nuit supplémentaire en demi-pension en Single (BS) : **75 €** par personne
Tarif Nuit supplémentaire en demi-pension en Single (HS) : **90 €** * par personne

LE PRIX COMPREND

- l'encadrement par un accompagnateur en montagne,
- l'hébergement en pension complète du midi du jour 1 au jour 7 le matin,
- les transferts A/R de la gare de Saint Gaudens en minibus,
- la taxe de séjour

LE PRIX NE COMPREND PAS

- les boissons avant, pendant et après les repas,
- les dépenses personnelles,
- les assurances,
- tout ce qui n'est pas dans "le prix comprend".

POURBOIRES : Aujourd'hui, le pourboire est généralement facultatif et est laissé à votre libre appréciation, selon votre satisfaction à la fin de votre voyage.
Il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est un geste symbolique qui récompense une prestation de qualité par rapport à la prestation reçue.

EN SAVOIR PLUS

TERRITOIRE ET CULTURE

INFORMATION SUR LA RÉGION : LE VAL D'ARAN

Le Val d'Aran est un petit territoire de haute montagne qui se trouve au nord-ouest de la Catalogne, en plein centre des Pyrénées.
La vallée est à la frontière de deux États : la France et l'Espagne, mais aussi de plusieurs régions historiques : Gascogne, Languedoc, Catalogne et Aragon. La Garonne y prend officiellement sa source avant de se prolonger en France.
Depuis la Haute-Garonne, c'est la porte d'entrée vers la Catalogne et l'Espagne.
Sa situation privilégiée en fait l'unique vallée d'Espagne à caractère atlantique. En hiver, de par son caractère isolé, le Val d'Aran est reconnu pour la qualité de sa neige. D'une superficie de 620 Km² avec 30% de son territoire au-dessus des 2.000 m d'altitude, le Val d'Aran est doté d'une identité forte et unique, une culture, des traditions millénaires et une langue : l'Aranais, une variété du dialecte gascon, lui-même variété de la langue Occitane.
Sa culture Occitane est symbolisée par la croix de Toulouse avec en son centre, les armoiries d'Aran.
La vallée abrite le Parc National d'Aigüestortes et le Lac de Sant Maurici, un vrai paradis pour les randonneurs ainsi que la plus grande station de ski de la péninsule Ibérique, Baqueira Beret.

CLIMAT : La région est caractérisée par un climat montagnard sous influence océanique dû à son orientation particulière, différente de celle des autres vallées de la zone

INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES

INSCRIPTION

En ligne sur notre site internet www.espace-evasion.com , ou en renvoyant la fiche d'inscription signée et un acompte de 30%, vous recevrez alors une confirmation d'inscription.
Inscription à plus de 22 jours du départ : aucun frais de dossier
Inscription entre 21 jours et 8 jours du départ : frais de dossier : 10 € (20 € pour les voyages et les séjours en liberté)
Inscription à moins de 8 jours du départ : frais de dossier : 20 € (30 € pour les voyages et les séjours en liberté) (le paiement doit être obligatoirement effectué par carte de crédit)

ANNULATION

ANNULATION De notre part :

ESPACE EVASION se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (6 minimum, sauf cas particuliers précisés) ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour.
En cas d'insuffisance de participants, ceux-ci seront prévenus dans un délai minimum de 14 jours. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

ANNULATION De votre part :

En cas de désistement de votre part (sauf si vous trouvez un remplaçant), les frais d'annulation à votre charge sont les suivants (la date prise en compte est celle à laquelle ESPACE EVASION a pris connaissance du désistement) :

Dans le cas général.

- Jusqu'à 31 jours du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 €.
- Entre 30 et 21 jours : 35 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 14 jours : 50 % du montant du séjour.
- Entre 13 et 2 jours : 75 % du montant du séjour.
- A moins de 2 jours du départ : 100 % du montant du séjour.

Dans le **cas particulier** de séjour incluant l'émission d'un billet d'avion non remboursable ou l'affrêtement d'un bateau.
De 90 à 45 jours avant le départ : 1 000 €
De 44 à 31 jours avant le départ : 60 % du montant du séjour
A 30 jours et moins du départ : 100 % du montant du séjour

Pour les **groupes constitués** auxquels il est proposé un tarif par personne, le désistement d'une partie seulement des participants entrainera une modification du tarif pour les autres participants, ou sera soumise à des frais d'annulation de 100% quelque-soit la date de l'annulation.

Pour la prise en charge de ces frais, nous vous conseillons vivement de souscrire une assurance annulation. L'assurance n'entre en vigueur que si votre voyage est soldé.

Tout participant abrégeant un séjour, ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non-respect des consignes de sécurité.

ASSURANCES ANNULATION, FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE - RAPATRIEMENT- INTERRUPTION

Nous vous proposons trois formules d'assurances au choix :
- **Assurance Annulation + Assurance Bagages + extension Epidémies (3,4 %** du montant du séjour avec un **minimum de 4 €/**personne).
- **Assurance Frais de Recherche et Secours + Assistance Rapatriement + extension Epidémies (2 %** du montant du séjour avec un **minimum de 4 €/**personne).
- **Assurance Multirisques Annulation + Assurance Bagages + Retard de transport, Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour + extension Epidémies (4.8 %** du montant du séjour avec un **minimum de 11 €/**personne).

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Annulation – Assistance Frais médicaux et Interruption de séjour et d'activités ASSURINCO MUTUAIDE Vagabondages contrat n° 4637 joint à votre confirmation d'inscription. Il est disponible sur www.espace-evasion.fr/telechargements ou sur simple demande. **Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France ou en Europe.**

L'assurance Annulation

L'assurance entre en vigueur dès la souscription et si votre voyage est soldé. Les évènements garantis sont :
- L'annulation pour **motif médical** : maladie grave, accident corporel grave ou décès de vous-même, un membre de votre famille...
- L'annulation pour **causes dénommées** :
* Dommages graves ou vols dans locaux privés ou professionnel, convocation en tant que témoin ou juré d'assise, ..., une franchise de 30 € par personne est déduite par l'assureur.
* La mutation professionnelle, la suppression et la modification des dates de congés payés du fait de l'employeur, vol des papiers d'identité, ... (franchise de 100 € par personne).
- L'annulation **toutes causes justifiées** (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne et 150 € par dossier).
- Assurance Bagages : plafond de 1500 €

Extension Epidémies :
- Annulation pour maladie en cas d'épidémie/pandémie, refus d'embarquement suite à prise de température, en cas d'absence de vaccination devenue obligatoire (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne).

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur, déduction faite de franchise éventuelle, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du montant des assurances. Ils sont calculés en fonction de **la date de constatation médicale ou de l'événement qui entraîne l'annulation.**

Cas Particuliers concernant les voyages à l'étranger
Dans le cas d'un billet d'avion émis à l'avance, que ce soit à votre demande ou en raison de la politique de certaines compagnies aériennes pour certains types de tarif, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100 % du prix du billet, quelle que soit la date de l'annulation.

L'Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement
La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage.
Les évènements garantis par notre contrat souscrit pour vous auprès de Mutuaide Assistance sont :
- les frais de recherche et secours jusqu'à un plafond de 10 000 €,
- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,
- les frais médicaux hors du pays de résidence,
- la prolongation de séjour (10 nuits maximum)
- l'avance de fonds à l'étranger,
- la prise en charge d'honoraires d'avocats à l'étranger jusqu'à un plafond de 5 000 €,
- la responsabilité civile vie privée à l'étranger
- ...

Extension Epidémies :
Frais hôteliers suite à mise en quarantaine (80 €/nuit – maxi 14 nuits)
Soutien psychologique suite à mise en quarantaine
Frais médicaux sur place
Retour impossible suite à vol annulé par autorités ou compagnie aérienne (1000 €)
Frais hôteliers suite retour impossible (80 €/nuit – maxi 14 nuits)

L'Assurance Multirisques

Cette assurance reprend les garanties des assurances annulation et assistance rapatriement, elle est complétée par deux garanties :

Interruption de séjour : uniquement disponible dans la formule multirisques à 4.8 %.
La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage.

Les évènements garantis sont :
- l'interruption de séjour jusqu'à un plafond de 30 000 € par évènement, ou d'activité 100 € par jour (maximum 3 Jours)

Retard de transport : uniquement disponible dans la formule multirisques à 4.8 %.
Si vous avez subi un retard de transport plus de 4 heures (avion, train, bateau), une indemnité avec plafond de 50 € par personne pour un retard de 4 à 8 h, de 100 € par personne pour un retard supérieur à 8 heures

Les indemnités sont cumulables si le retard est subi par le trajet aller, le trajet retour ou un trajet pendant le voyage.

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assisteur si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.
Pour les **séjours à l'étranger**, les participants possédant une assistance rapatriement personnelle devront remplir un formulaire et nous **fournir une attestation** de leur assurance.

Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.
Vérifiez notamment que vous possédez une **garantie « frais de recherche et secours »** avec un plafond suffisamment élevé. En particulier, les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais les assurances des cartes bancaires de base (et certaines cartes bancaires haut de gamme) ne possèdent pas de garantie «frais de recherche et secours».

ESPACE EVASION
Agence de Voyages – IM.074.10.0036
Garantie financière : Groupama – 5, rue du Centre - 93199 NOISY LE GRAND Cedex
Assurance responsabilité civile professionnelle : MMA Mutuelles du Mans Assurances – Sarl SAGA – BP 54 – 69922 OULLINS Cédex